

Müller Fruchtbuttermilch Multivitamin



Fett
0,5 g pro 100 g

gesättigte Fetts.
0,2 g pro 100 g

Zucker
11,1 g pro 100 g

Salz
0,2 g pro 100 g





**500g-Becher: enthält 55 g
Zucker***

* beinhaltet auch Milch- und Fruchtzucker

Nestle Fitness Joghurt



**Müslischale mit 60g
und Milch enthält 26 g
Zucker***

| | |
|---|---|
|  | Fett 6 g pro 100 g |
|  | gesättigte Fetts. 2,7 g pro 100 g |
|  | Zucker 23,2 g pro 100 g |
|  | Salz 1 g pro 100 g |

* beinhaltet auch Milchzucker

Powerade Sportswater Grapefruit



**500 ml-Flasche: enthält
17,5 g Zucker**



Fett
0 g pro 100 g

gesättigte Fetts.
0 g pro 100 g

Zucker
3,5 g pro 100 g

Salz
0,1 g pro 100 g

Köln Müsli Vollkorn Früchte



**50 g Becher mit Milch
enthält 15,7 g Zucker***

Fett
7,3 g pro 100 g

gesättigte Fetts.
1,2 g pro 100 g

Zucker
24,1 g pro 100 g

Salz
0,1 g pro 100 g

* beinhaltet auch Milch- und Fruchtzucker

Corny Milch



Ein Riegel (30g) enthält
8,8 g Zucker



Fett
19,1 g pro 100 g

gesättigte Fetts.
15,9 g pro 100 g

Zucker
29,2 g pro 100 g

Salz
0,7 g pro 100 g

Kinder Pingui



Ein Kinder pingui (30 g)
enthält 9,9 g Zucker
und 8,7 g Fett

Fett
29,3 g pro 100 g

gesättigte Fetts.
18,8 g pro 100 g

Zucker
33,1 g pro 100 g

Salz
0,2 g pro 100 g

funny-frisch Chipsfrisch ungarisch



Eine 175 g – Packung
enthält 61 g Fett

Fett
35 g pro 100 g

gesättigte Fetts.
3,9 g pro 100 g

Zucker
3 g pro 100 g

Salz
1,5 g pro 100 g

Maggi 5 Minuten Terrine Kartoffelbrei mit Creme Fraiche und Schnittlauch



Eine fertige Portion
(200g) enthält 14,6 g
Fett

Fett
7,3 g pro 100 g

gesättigte Fetts.
4,7 g pro 100 g

Zucker
0,8 g pro 100 g

Salz
0,9 g pro 100 g

Dr. Oetker Ristorante Pizza Quattro Formaggi



**Eine Pizza (340 g)
enthält 47,6 g Fett**

Fett
14 g pro 100 g

gesättigte Fetts.
6,2 g pro 100 g

Zucker
2 g pro 100 g

Salz
1,2 g pro 100 g

Rewe Lasagne Bolognese



**Eine Lasagne (400 g)
enthält 32,4 g Fett**

| | |
|---|---|
|  | Fett 8,1 g pro 100 g |
|  | gesättigte Fetts. 2,5 g pro 100 g |
|  | Zucker 2,7 g pro 100 g |
|  | Salz 1,5 g pro 100 g |