

Besonders dreistes Beispiel, wie ein Hersteller den Kalorien-, Zucker- und Fettgehalt klein rechnet.

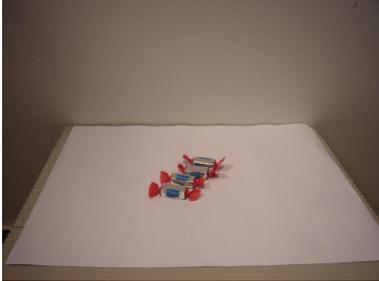
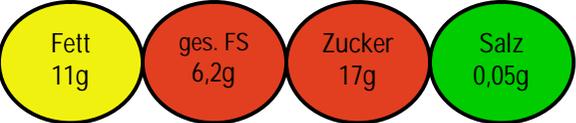


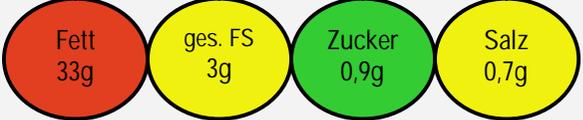
Die Nährwerte auf der Vorderseite beziehen sich auf den Bedarf einer erwachsenen Frau, die Werbung „For Kids“ richtet sich eindeutig an Kinder. In Wirklichkeit erreicht z.B. ein 7 jähriges Mädchen mit einem Kalorienbedarf von 1400 kcal mit 2 gefüllten Schokoladeneiern „For Kids“ fast die täglich erlaubte Menge an Süßigkeiten.

Liste der untersuchten Produkten

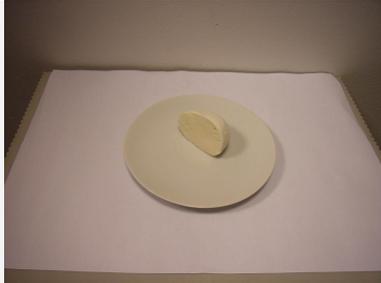
Nr.	Hersteller/ Markenname Verkehrsbezeichnung lt. Kennzeichnung Händler	Gewicht Packung	Empfohlene Portion laut Hersteller	Ampelkennzeichnung* für das Produkt (Fett – gesättigte Fettsäuren – Zucker – Salz, in Gramm (g) pro 100g bzw. 100 ml)
1	Wergona Schokoladen GmbH Favorina For Kids Gefüllte Vollmilchschokolade mit Erdbeer-, Orangen- und Milchcreme Lidl	 180g	 1 Stück 10g	

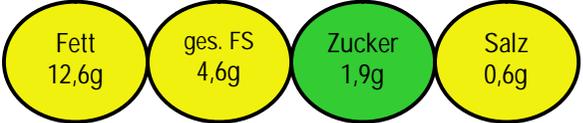
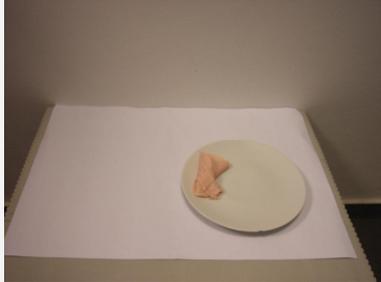
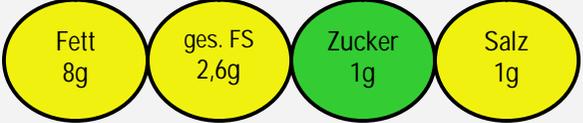
Nr.	Hersteller/ Markenname Verkehrsbezeichnung lt. Kennzeichnung Händler	Gewicht Packung	Empfohlene Portion laut Hersteller	Ampelkennzeichnung* für das Produkt (Fett – gesättigte Fettsäuren – Zucker – Salz, in Gramm (g) pro 100g bzw. 100 ml)
2	REWE-Handelsgruppe GmbH Ja! Schokotatzen Feines Spritzgebäck mit Zartbitterschokolade (20%) Rewe	 250g	 1 Stück 8g	
3	Ludwig Schokolade GmbH Fin Carré Alpen-Vollmilch Alpenvollmilch-Schokolade Lidl	 100g	 4 Stückchen 16,7g	
4	Nestlé Deutschland AG Choco Crossies Knusperpralinen mit Milkschokolade (75,9%), Cornflakes (20,1%) und Mandeln (4%) Lidl	 200g	 4 Stück 20g	

Nr.	Hersteller/ Markenname Verkehrsbezeichnung lt. Kennzeichnung Händler	Gewicht Packung	Empfohlene Portion laut Hersteller	Ampelkennzeichnung* für das Produkt (Fett – gesättigte Fettsäuren – Zucker – Salz, in Gramm (g) pro 100g bzw. 100 ml)
5	GOLDHAND Vertriebsgesellschaft mbH TIP Cashewkerne Real	 150g	 25g	
6	GOLDHAND Vertriebsgesellschaft mbH TIP Mini Schokoküsse Real	 266g	 1 Stück 8,3g	
7	Toffee Tec GmbH Linessa vital & active Jogurt Toffee Himbeere zuckerreduziert Lidl	 180g	 4 Stück 30g	 Bemerkung: Angaben zum Zuckergehalt laut Etikett widersprüchlich: Pro Portion (30g) 10 g Zucker , in 100 g sollen es nur 17 g Zucker sein.

Nr.	Hersteller/ Markenname Verkehrsbezeichnung lt. Kennzeichnung Händler	Gewicht Packung	Empfohlene Portion laut Hersteller	Ampelkennzeichnung* für das Produkt (Fett – gesättigte Fettsäuren – Zucker – Salz, in Gramm (g) pro 100g bzw. 100 ml)
8	The Lorenz Bahlsen Snack-World GmbH Chipsletten Paprika Kartoffelgebäck-Snack mit Paprika Würzung <i>Real</i>	 170g	 25g	
9	GOLDHAND Vertriebsgesellschaft mbH TIP Pfirsichringe Schaumzucker Gummibonbon <i>Real</i>	 400g	 1 Stück 8,8g	
10	GOLDHAND Vertriebsgesellschaft mbH TIP Fruchtgummibärchen Gummibonbon <i>Real</i>	 400g	 10 Stück 15g	

Nr.	Hersteller/ Markenname Verkehrsbezeichnung lt. Kennzeichnung Händler	Gewicht Packung	Empfohlene Portion laut Hersteller	Ampelkennzeichnung* für das Produkt (Fett – gesättigte Fettsäuren – Zucker – Salz, in Gramm (g) pro 100g bzw. 100 ml)
11	Kellogg (Deutschland) GmbH Kellogg's Smacks Knuspriger Weizen mit Vitaminen, Calcium und Eisen <i>Nahkauf</i>	 600g	 30g	
12	Coca-Cola Deutschland Verkauf GmbH Coca Cola Vanilla Coke Koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk mit Pflanzenextrakten und Vanillegeschmack <i>Nahkauf</i>	 500ml	 1 Glas 250ml	

Nr.	Hersteller/ Markenname Verkehrsbezeichnung lt. Kennzeichnung Händler	Gewicht Packung	Empfohlene Portion laut Hersteller	Ampelkennzeichnung* für das Produkt (Fett – gesättigte Fettsäuren – Zucker – Salz, in Gramm (g) pro 100g bzw. 100 ml)
13	Milch-Union Hocheifel eG Milbona Schokoladen-Drink Schoko Milchmischgetränk aus Vollmilch Lidl	 500ml	 1 Glas, 250ml	
14	Goldsteig Käsereien Linessa vital & active Mozzarella light Halbfettstufe Lidl	 125g	 halbe Kugel 60g	

Nr.	Hersteller/ Markenname Verkehrsbezeichnung lt. Kennzeichnung Händler	Gewicht Packung	Empfohlene Portion laut Hersteller	Ampelkennzeichnung* für das Produkt (Fett – gesättigte Fettsäuren – Zucker – Salz, in Gramm (g) pro 100g bzw. 100 ml)
15	Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG Ristorante Pizza Speciale Lidl	 330g	 halbe Pizza 165g	
16	GOLDHAND Vertriebsgesellschaft mbH TIP Delikatess Geflügel- Filetrollade hauchdünn Real	 150g	 1 Scheibe 8g	

* **Ampelkennzeichnung**

Die Ampelkennzeichnung ist eine vereinfachte Nährstoffkennzeichnung, die in Großbritannien vor kurzem erfolgreich eingeführt wurde. Sie soll den Verbrauchern helfen, Fertigprodukte (Getränke und Lebensmittel) mit einem hohen Gehalt an Zucker, Salz, Fett und gesättigten Fettsäuren schnell und einfach anhand der Farben rot, gelb und grün identifizieren zu können. Die Farbe rot zeigt hohe Gehalte des jeweiligen Inhaltsstoffs an, gelb mittlere und grün geringe. Dadurch wird auch der Vergleich von Produkten innerhalb einer Produktkategorie, z.B. zwischen zwei Cornflakes-Packungen vereinfacht. Die farbliche Kennzeichnung soll auf der Vorderseite des Produktes sichtbar angebracht werden. Die

Berechnungsgrundlage zur Vergabe der Ampelfarben rot, gelb und grün ist aus den unten abgebildeten Tabellen für Lebensmittel und Getränke abzulesen. Die Werte beruhen auf Vorgaben der britischen Lebensmittelbehörde Food Standard Agency (FSA).

Kriterien für die Ampelkennzeichnung von Lebensmitteln nach Werten der FSA (pro 100g)

Inhaltsstoff	grün (gering)	gelb (mittel)	rot (hoch)
Fett	weniger als 3g	zwischen 3g und 20g	mehr als 20g
gesättigte Fettsäuren	weniger als 1,5g	zwischen 1,5g und 5g	mehr als 5g
Zuckergehalt	weniger als 5g	zwischen 5g und 15g	mehr als 15g
Salz	maximal 0,3g	zwischen 0,3g und 1,5g	mehr als 1,5g

Beispiel Cornflakes

Inhaltsstoff	Gehalt pro 100g
Fett	2,5g
Gesättigte Fettsäuren	0,6g
Zucker	35g
Salz	1,2g

Kriterien für die Ampelkennzeichnung von Getränken nach Werten der FSA (pro 100 ml)

	grün (gering)	gelb (mittel)	rot (hoch)
Fett	weniger als 1,5g	zwischen 1,5g und 10g	mehr als 10g
gesättigte Fettsäuren	weniger als 0,75g	zwischen 0,75g und 2,5g	mehr als 2,5g
Zuckergehalt	weniger als 2,5g	zwischen 2,5g und 7,5 g	mehr als 7,5g
Salz	maximal 0,3g	zwischen 0,3g und 1,5g	mehr als 1,5g

Beispiel: Limonade

Inhaltsstoff	Gehalt pro 100 ml
Fett	<0,1g
Gesättigte Fettsäuren	<0,01g
Zucker	8,8 g
Salz	<0,1 g