

Das vom vzbv beanstandete Etikett auf dem Nutella-Glas

NÄHRSTOFFE			
	pro 100g	pro 15g	GDA*/15g
Energiewert [kcal]	533	80	
[kJ]	2227	335	4 %
Eiweiß [g]	6,9	1,0	2 %
Kohlenhydrate [g]	56,6	8,5	3 %
davon Zucker [g]	55,4	8,3	9 %
Fett [g]	31,0	4,7	7 %
davon gesättigte Fettsäuren [g]	9,9	1,5	8 %
Ballaststoffe [g]	3,4	0,5	2 %
Natrium [mg]	40,0	6,0	0 %

*GDA: Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf einer Ernährung mit durchschnittlich 2.000 kcal. Der Bedarf an Nährstoffen kann nach Geschlecht, Alter, körperlicher Aktivität und anderen Faktoren höher oder niedriger sein.

	pro 100 g	RDA**
Vitamin B₁₂ [µg]	0,30	30 %
Vitamin E [mg]	7,8	78 %
Calcium [mg]	120	15 %
Eisen [mg]	2,4	17 %
Magnesium [mg]	75	25 %

**RDA: Prozentsatz der empfohlenen Tagesmenge