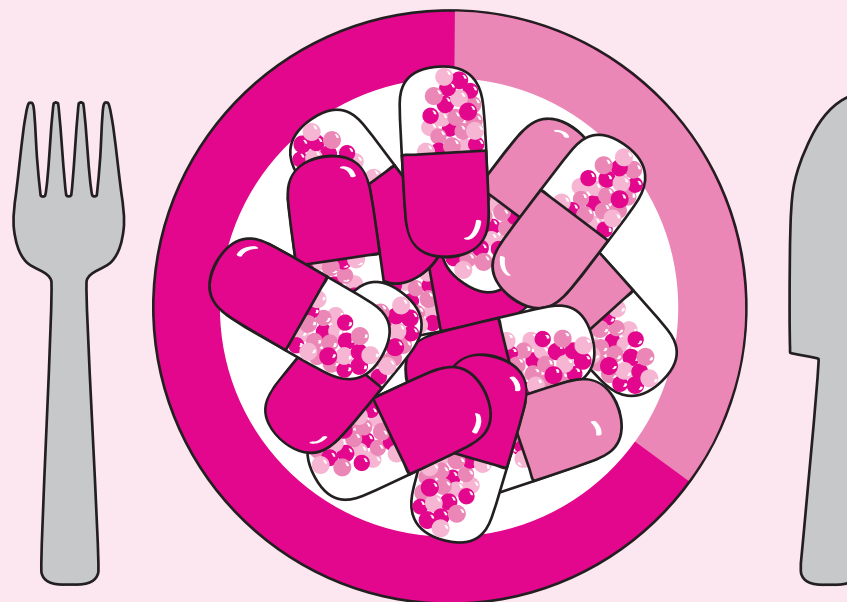


NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL MIT MAGNESIUM: HÄUFIG ÜBERDOSIERT!



Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) empfiehlt, höchstens 250 mg Magnesium pro Tag über Nahrungsergänzungsmittel aufzunehmen.

64 % der Produkte sind im Magnesiumgehalt überdosiert.



verbraucherzentrale