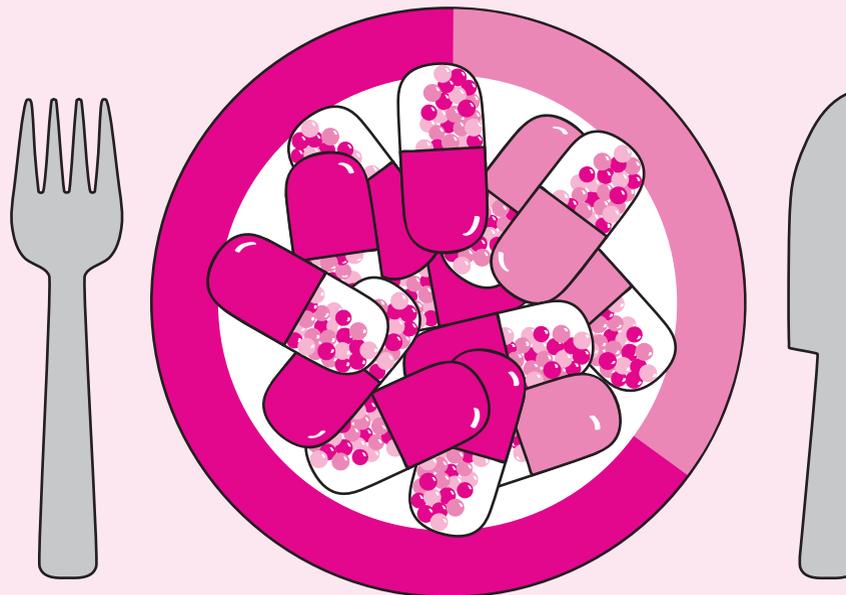


NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL MIT MAGNESIUM: HÄUFIG ÜBERDOSIERT!



Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) empfiehlt, höchstens 250 mg Magnesium pro Tag über Nahrungsergänzungsmittel aufzunehmen.

64 % der Produkte sind im Magnesiumgehalt überdosiert.



verbraucherzentrale

Quelle: Marktcheck „Magnesiumhaltige Nahrungsergänzungsmittel“ von Klartext-Nahrungsergänzung.de, September 2016,
© Verbraucherzentralen, Datenbasis: 42 magnesiumhaltige Nahrungsergänzungsmittel aus dem Einzelhandel und Internet
Das Projekt Klartext-Nahrungsergänzung.de wird vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft gefördert.