

# NUTZUNG UND BEWERTUNG VON ZYKLUS-APPS

Ergebnisse einer internetrepräsentativen  
Befragung 2023



# UNTERSUCHUNGSDESIGN

<b>Befragungsmethode:</b>	Onlinebefragung
<b>Grundgesamtheit:</b>	Internetnutzerinnen zwischen 18 und 55 Jahren in Deutschland, die in den vergangenen 12 Monaten eine Zyklus-App genutzt haben
<b>Stichprobengröße:</b>	n = 1.387 (Internetnutzerinnen) / n = 500 (Zyklus-App-Nutzerinnen)
<b>Repräsentativität:</b>	Internetrepräsentative Gewichtung der Internetnutzerinnen nach Alter und Bildung
<b>Statistische Fehlertoleranz:</b>	max. $\pm$ 3 Prozentpunkte (Internetnutzerinnen) / max. $\pm$ 4 Prozentpunkte (Zyklus-Apps-Nutzerinnen)
<b>Befragungszeitraum:</b>	23. bis 28. August 2023
<b>Institut:</b>	eye square GmbH, Berlin
<b>Hinweis:</b>	Die Summe der einzelnen Prozentwerte kann rundungsbedingt von 100 Prozent abweichen. Ebenso kann die Summe mehrerer Antwortkategorien rundungsbedingt von der Addition der dargestellten Einzelwerte abweichen.

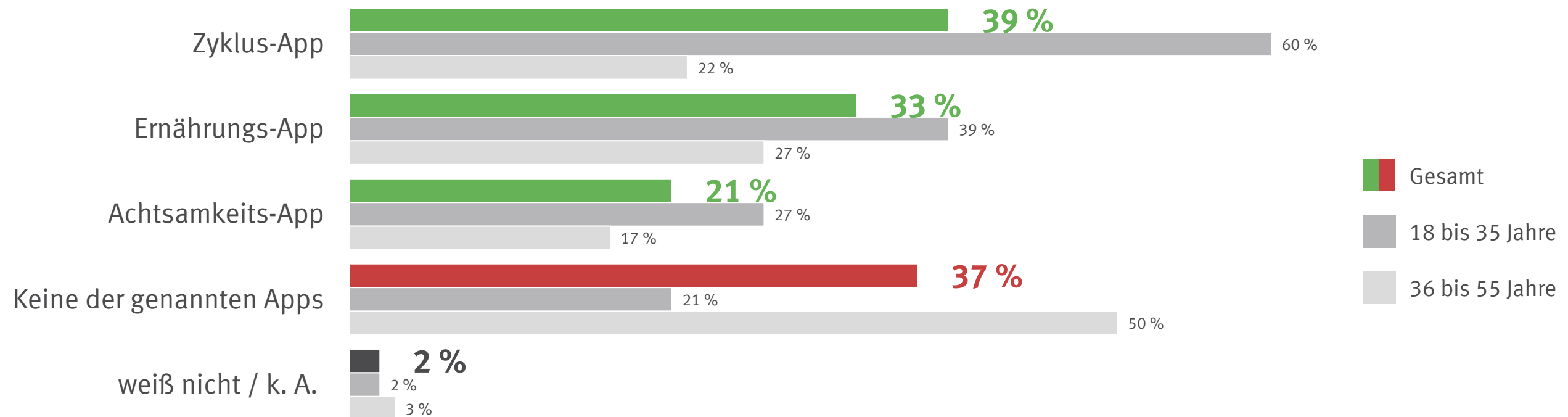
# NUTZUNGSRATE VON ZYKLUS-APPS

Knapp vier von zehn der befragten Internetnutzerinnen zwischen 18 und 55 Jahren verwenden eine Zyklus-App. Sie nutzen eher Zyklus-Apps als Ernährungs- oder Achtsamkeits-Apps.



# NUTZUNGSRATE VON ZYKLUS-APPS – NACH ALTERSGRUPPEN

Jüngere Frauen bis 35 Jahre nutzen häufiger Apps auf ihrem Smartphone als ältere Frauen – darunter auch Zyklus-Apps.



verbraucherzentrale

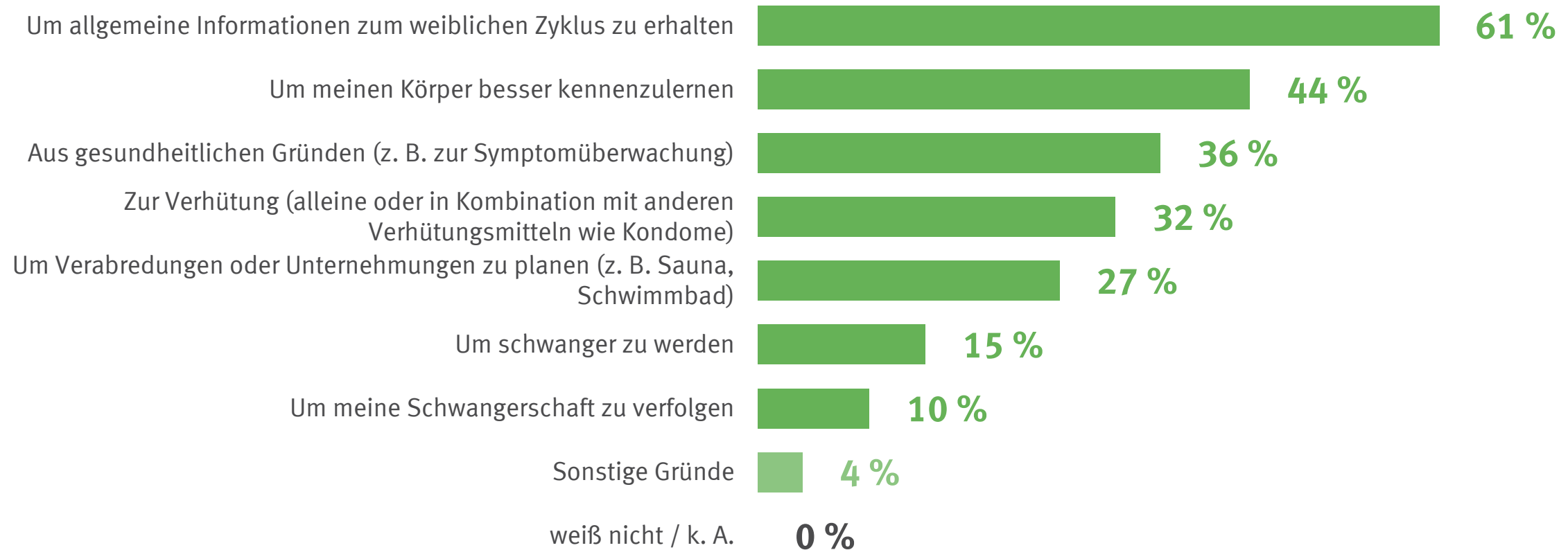
Bundesverband

Basis: 1.387 Internetnutzerinnen zwischen 18 und 55 Jahren  
(573 im Alter 18 bis 35 Jahre, 814 im Alter 36 bis 55 Jahre)

Frage: Welche der folgenden Apps haben Sie in den 12 Monaten auf Ihrem Smartphone genutzt? (Mehrfachnennung)

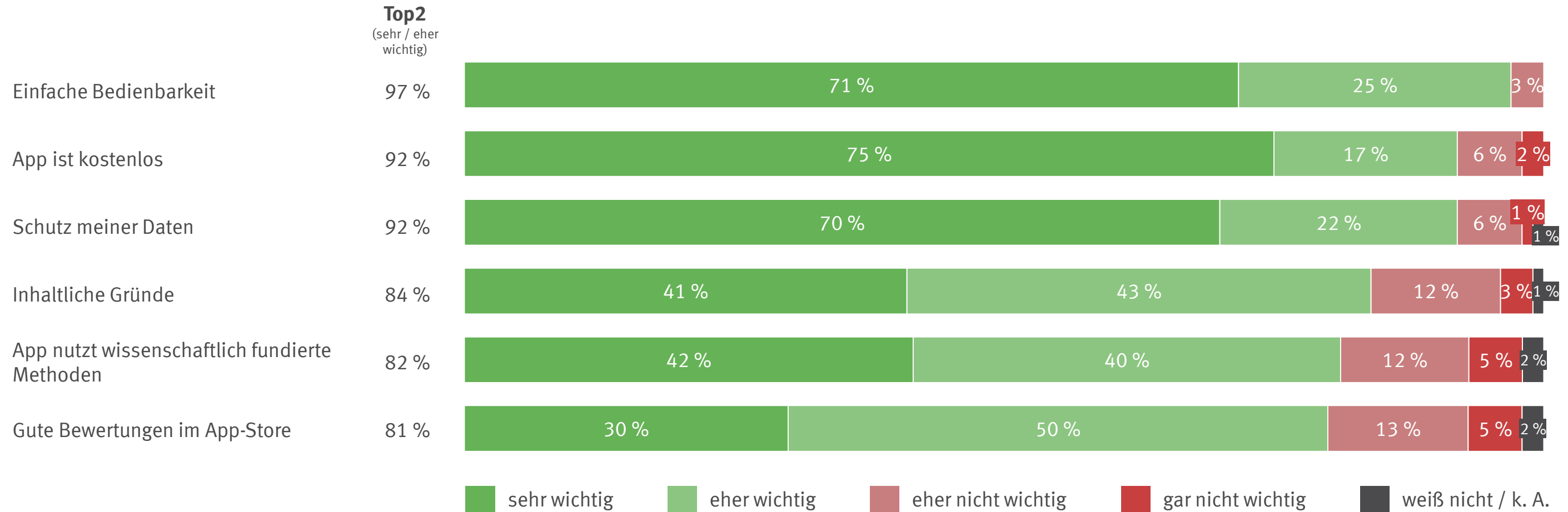
# GRÜNDE FÜR DIE NUTZUNG EINER ZYKLUS-APP

Die Hauptgründe für die Nutzung einer Zyklus-App liegen für die befragten Nutzerinnen darin, allgemeine Informationen zu ihrem Zyklus zu erhalten und ihren Körper besser kennenzulernen.



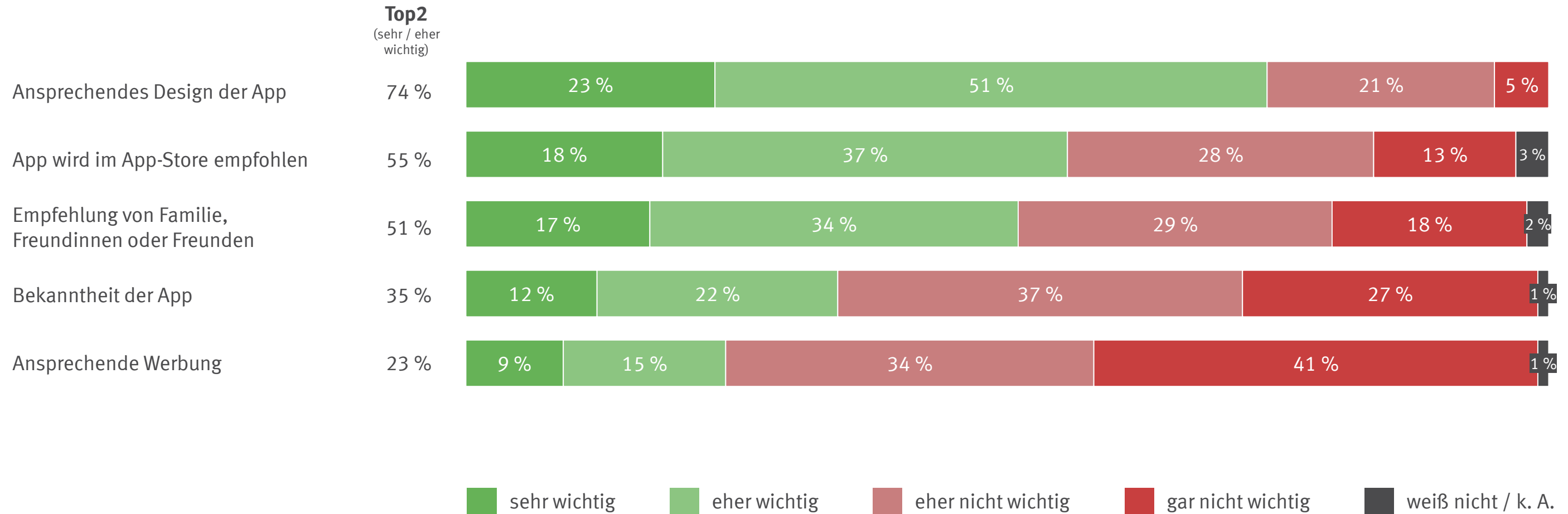
# WICHTIGKEIT VON APP-MERKMALEN (1/2)

Die wichtigsten Aspekte einer Zyklus-App sind aus Sicht der Nutzerinnen eine einfache Bedienbarkeit, dass die App kostenlos ist und ihre Daten geschützt sind.



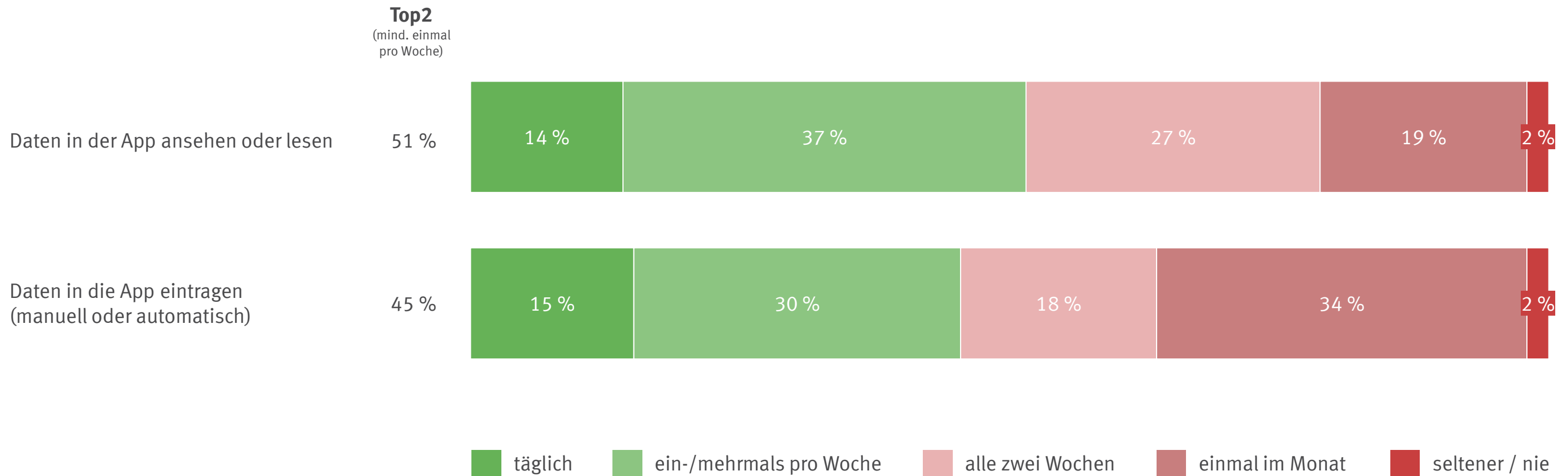
# WICHTIGKEIT VON APP-MERKMALEN (2/2)

Bekanntheit und ansprechende Werbung sind aus Sicht der Nutzerinnen weniger wichtige Aspekte einer Zyklus-App.



# HÄUFIGKEIT DER APP-NUTZUNG

Gut die Hälfte der Nutzerinnen öffnet die Zyklus-App mindestens einmal pro Woche, um die eingetragenen Daten anzusehen oder zu lesen.



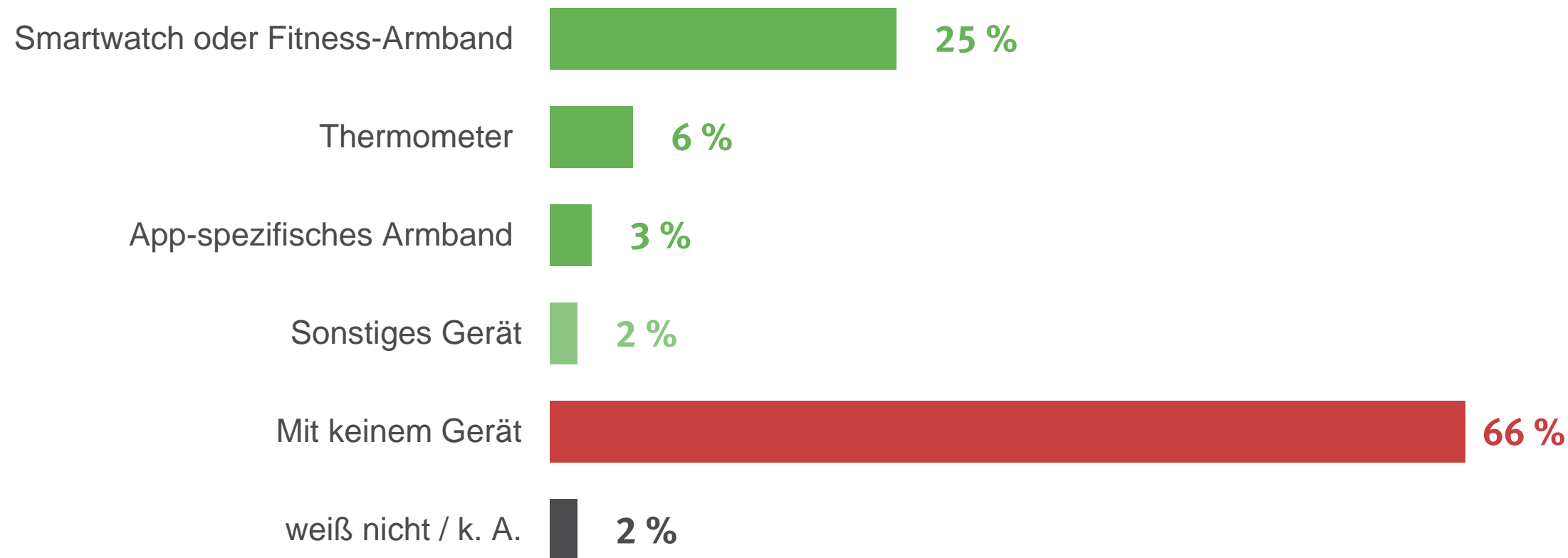
verbraucherzentrale

Bundesverband



# GEKOPPELTE GERÄTE

Knapp zwei Drittel der Nutzerinnen koppeln keine Geräte mit ihrer Zyklus-App. Ein Viertel nutzt die Verknüpfung zu einer Smartwatch oder einem Fitness-Armband.



verbraucherzentrale

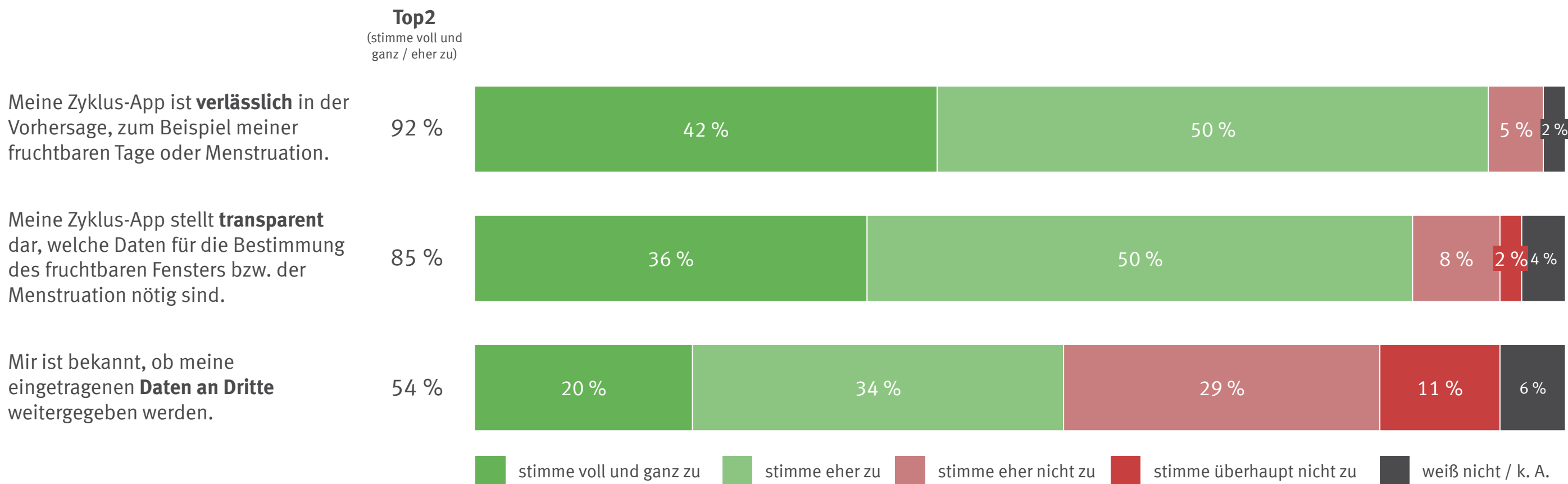
Bundesverband

Basis: 500 Internetnutzerinnen, die eine Zyklus-App nutzen

Frage: Zyklus-Apps lassen sich manchmal auch mit anderen Geräten koppeln, um zum Beispiel die Temperatur vom Bluetooth-fähigen Thermometer automatisch in die App einzutragen. Wie ist das bei Ihnen? Mit welchen Geräten haben Sie Ihre Zyklus-App(s) gekoppelt? (Mehrfachnennung)

# EIGENSCHAFTEN DER GENUTZTEN ZYKLUS-APPS

Gut neu von zehn Frauen stimmen zu, dass ihre Zyklus-App in der Vorhersagekraft verlässlich ist. Hingegen ist nur einer knappen Mehrheit bekannt, ob ihre Daten an Dritte weitergegeben werden.



verbraucherzentrale

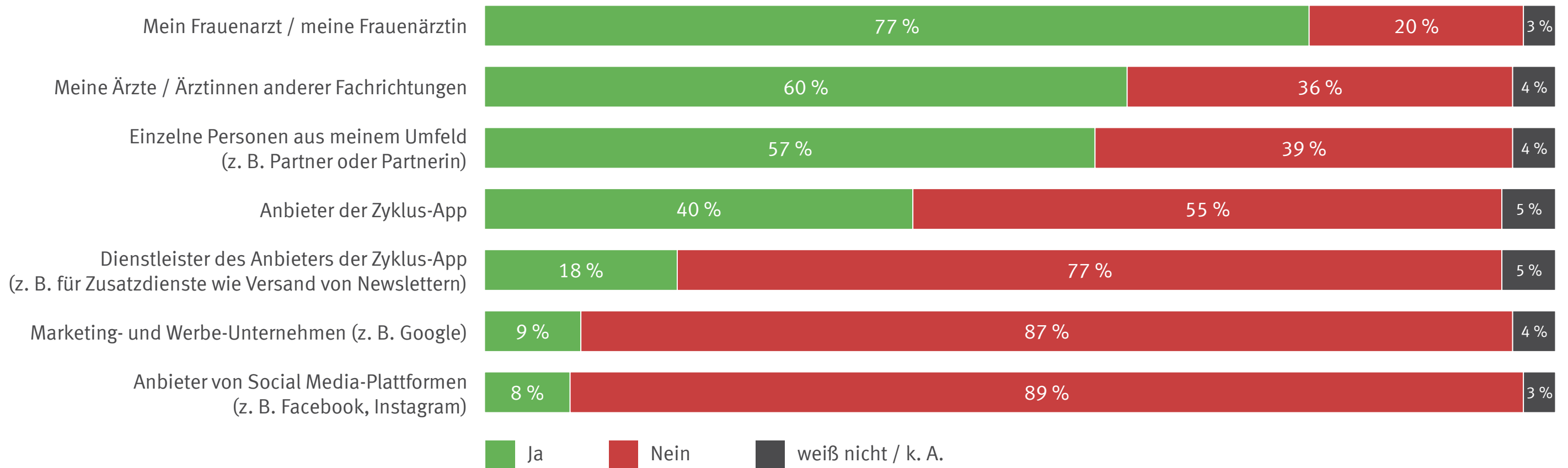
Bundesverband

Basis: 500 Internetnutzerinnen, die eine Zyklus-App nutzen

Frage: Inwiefern stimmen Sie den folgenden Aussagen zu? Beziehen Sie sich dabei bitte auf die Zyklus-App, die Sie zuletzt genutzt haben oder aktuell nutzen.

# GEWÜNSCHTE DATENWEITERGABE

Der Großteil der Nutzerinnen würde ihrem Frauenarzt oder ihrer Frauenärztin Einsicht in die Daten ihrer Zyklus-App geben. Für Social Media-Plattformen trifft dies nur auf vereinzelte Frauen zu.



verbraucherzentrale

Bundesverband

Basis: 500 Internetnutzerinnen, die eine Zyklus-App nutzen

Frage: Wenn Sie sich frei entscheiden könnten, wie würden Sie über die Weitergabe Ihrer Gesundheitsdaten in einer Zyklus-App entscheiden?

Meine in die Zyklus-App eingetragenen Gesundheitsdaten (z. B. Zyklusdaten, gesundheitliche Beschwerden) würden folgende Gruppen einsehen dürfen.